

TOP Kraft tanken durch Wandern und Meditation

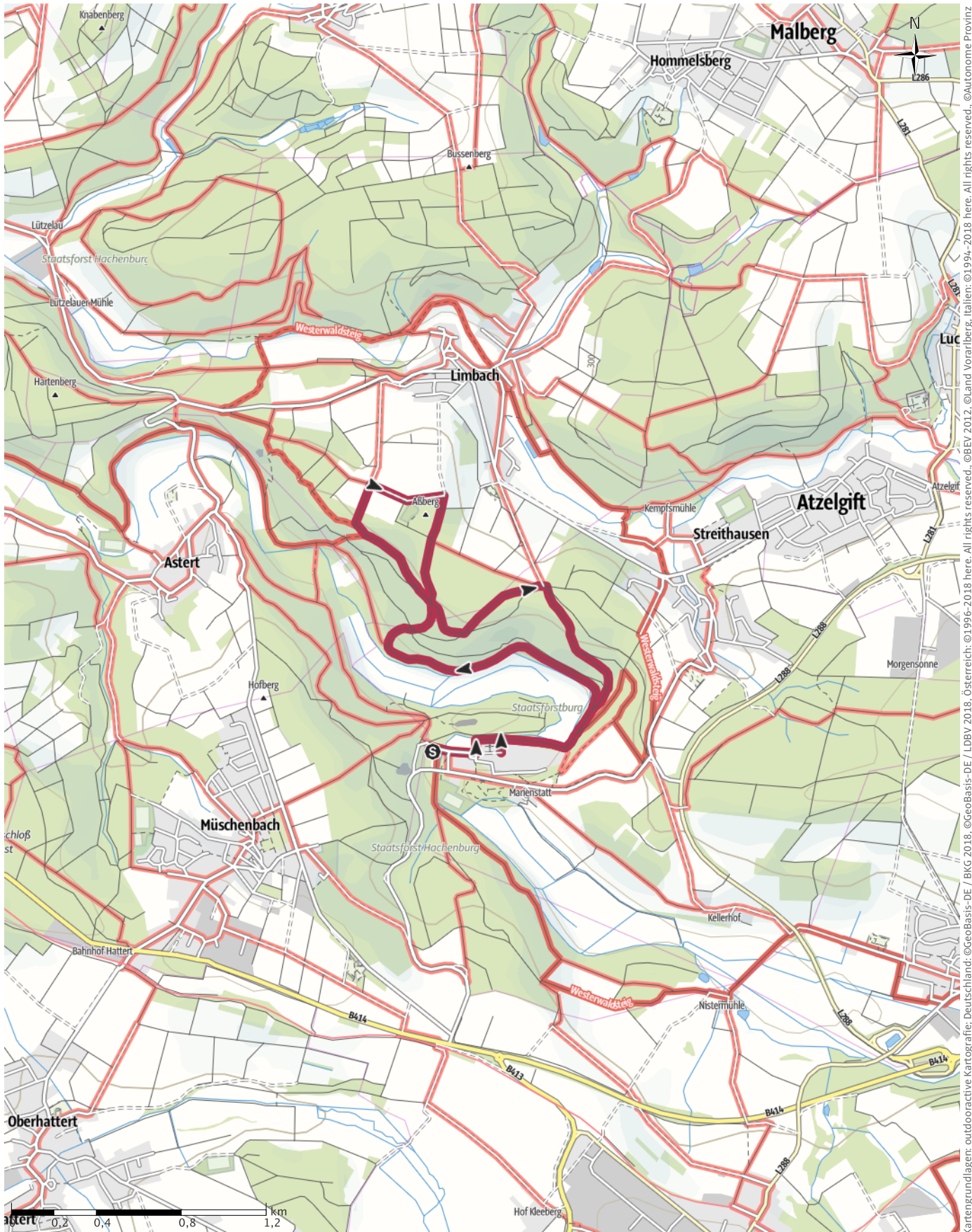
← 6,7km

🕒 1:53Std

▲ 114m

▼ 90m

Schwierigkeit leicht

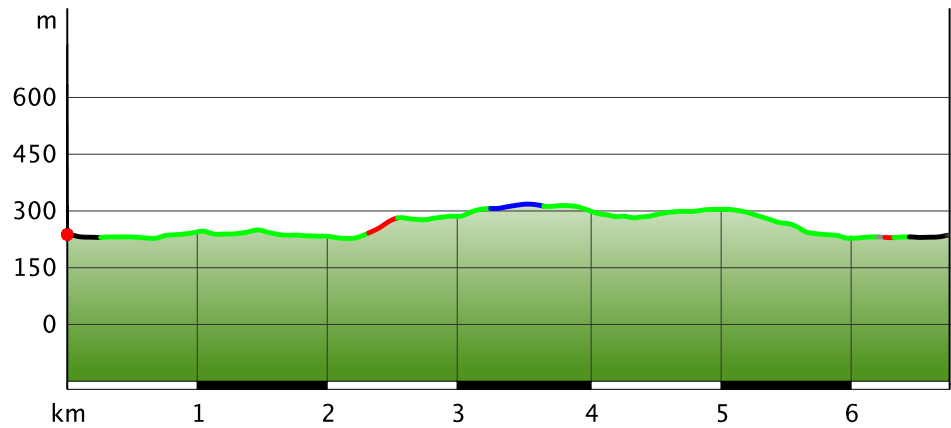


Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2018, ©GeoBasis-DE / LDBV 2018, Österreich: ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2018 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, Schweiz: Geodata ©swisstopo

Wegart

Asphalt	0km
Schotterweg	0,4km
Weg	5,5km
Pfad	0,3km
Straße	0,5km

Höhenprofil



Tourdaten

Wanderung

Strecke	↔	6,7 km
Dauer	🕒	1:53 Std
Aufstieg	▲	114 m
Abstieg	▼	90 m

Schwierigkeit	leicht
Kondition	●●●●●
Technik	●●●●●
Höhenlage	 3210m 2310m

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Bewertungen

Autoren	●●●●●
Erlebnis	●●●●●
Landschaft	●●●●●
Community	

Weitere Tourdaten

Eigenschaften

mit Bahn und Bus erreichbar	Etappentour
aussichtsreich	geologische Highlights
kinderwagengerecht	kulturell / historisch
botanische Highlights	

Auszeichnungen (& Barrierefreiheit)

- 🔄 Rundtour
- 🍴 Einkehrmöglichkeit
- 👨👩👧👦 familienfreundlich



Rainer Lemmer

Aktualisierung: 24.02.2018

6,7 km leichte Rundwanderung mit 114 m Aufstieg und 90m Abstieg und "Kraft ud Energie tanken" bei einer unvergesslichen Erfahrung in der historischen Schiefergrube Assberg.

Kraft tanken im historischen Schieferbergwerk Assberg

Versenke Dich in der Dunkelheit in der großen Stille, in gute Gedanken oder Gebet - dieses besondere Erlebnis wird Dich den ganzen Tag begleiten!

Versprochen!

Autorentipp

- *Wanderung während der Woche durchführen, an Wochenenden, vor allen Dingen mit schönem Wetter sind die Wege rund um das Kloster Marienstatt stark frequentiert.*
- *Besuch der Abtei Marienstatt*
- *Einkehr in der Klostergaststätte mit eigener Bierbrauerei und probieren des Klosterbieres*

Wegbeschreibung

Vom Startpunkt aus über die alte Steinbrücke und dann teilweise auf dem Westerwaldsteig aber immer der Nister folgend bis zur Abzweigung des Wanderweges zum historischen Schieferbergwerk Assberg folgen.

Von dort weiter dem Weg folgend um dann über die Höhen bei Limbach wieder zum Ausgangspunkt zurück zu kehren.

Der hier vorgeschlagene Weg nutzt teilweise den Westerwaldsteig, den Marienweg, den Druidensteinweg und den Marienstätter Rundwanderweg.

Sowohl das Schieferbergwerk als auch das Kloster Marienstatt sind gut ausgeschildert so dass diese Wanderung auch variiert, bzw. auch ohne Track oder Karte gelaufen werden kann.

Start der Tour

Parkplatz an der Brücke beim Kloster Marienstatt

Koordinaten:

Geogr. 50.685125 N 7.797720 E

UTM 32U 415067 5615500

Ende der Tour

Parkplatz an der Brücke beim Kloster Marienstatt

Sicherheitshinweise

Beim Abstieg in die Schiefergrube vorsichtig die 30 Treppenstufen heruntersteigen da diese nass, bzw. glitschig sein können.

Mit Ausnahme der Treppenstufen ist die Wanderung Kinderwagen freundlich

Ausrüstung

Festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Bekleidung

Informationsmaterial

Weitere Infos und Links

Tourbeschreibung unter:

<https://www.typisch-westerwald.de/2018/02/22/6-3-km-wanderung-kraft-tanken-durch-meditation/>

Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel

Mit de Zug bis Bahnhof Hachenburg und dann ggf. mit Bus / Taxi weiter bis nach Marienstatt...oder ca. 5 km Wanderung über Nistermühle und dann auf dem Westerwaldsteig bis zu Parkplatz beim Kloster Marienstatt.

Anfahrt

Von Hachenburg aus über L288 bzw. K21 bis Parkplatz Kloster Marienstatt

Parken

Parken (kostenlos) beim Parkplatz an der Brücke beim Kloster Marienstatt

Schutzgebiete (1)

Fauna-Flora-Habitat-Gebiet Nistertal und Kroppacher Schweiz

In diesen Schutzgebieten gelten folgende Regeln:

Bitte nicht abseits der Wege gehen.

Bitte keinen Lärm machen.

Bitte keine Steine oder Mineralien sammeln.

Bitte keine Pilze sammeln.

Bitte keinen Müll liegen lassen.

Bitte keine Tiere füttern.

Bitte nur auf den markierten Flächen zelten.

Bitte kein offenes Feuer machen.

Bitte keine Pflanzen pflücken.

Bitte keine Pflanzen und Tiere aussiedeln.

Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour
offline speichern, mit Freunden
teilen und mehr ...

Webseite

<http://out.ac/bROHP>



Kloster Marienstatt

Foto: Rainer Lemmer, Community



Nister bei Marienstatt
Foto: Rainer Lemmer, Community



Aus der Mitte glitzert die Nister
Foto: Rainer Lemmer, Community



Westerwälder Fuchs in Lauerstellung
Foto: Rainer Lemmer, Community



Historische Schiefergrube Assberg bei Limbach
Foto: Rainer Lemmer, Community



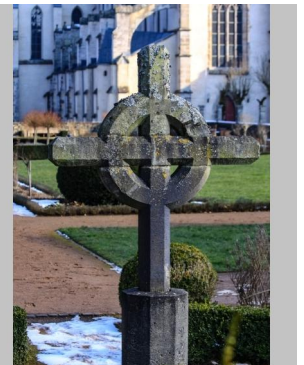
Rastmöglichkeit An der Schiefergrube Assberg
Foto: Rainer Lemmer, Community



An der Nister entlang
Foto: Rainer Lemmer, Community



Foto: Rainer Lemmer, Community



Klostergarten Kloster Marienstatt
Foto: Rainer Lemmer, Community



















Kloster Marienstatt
Foto: Rainer Lemmer, Community
















Pforte - Kloster Marienstatt
Foto: Rainer Lemmer, Community

Zeichenerklärung









Topografie

	Wald, Forst
	Moor, Sumpf, Ried
	Heide
	Wohnbaufläche mit Einzelgebäude
	Gewerbefläche mit Einzelgebäude
	Friedhof
	Golfplatz
	Sportplatz, Stadion
	Stadion
	Freibad
	Weinberg
	Felszeichnung
	Staatsgrenze
	Landesgrenze
	Kreisgrenze
	Höhenlinie
	Sondernutzungsfläche
	Naturschutzgebiet










Topografische Einzelzeichen

	Berg/Gipfelkreuz
	Höhenpunkt
	Fels
	Höhle
	Kirche
	Kapelle
	Friedhof
	Schloss/Burg
	Kloster
	Denkmal
	Ruine
	Bergwerk
	Findling/Hügelgrab
	Sendemast/Turm
	Windrad
	Wasser-/Windmühle
	Aussichtspunkt

Straßen und Wege

	Autobahn mit Nummer
	Bundesstraße mit Nummer
	Staats-, Landes-, Kreisstraße
	Gemeindestraße
	Hauptwirtschaftsweg
	Wirtschaftsweg
	Fußweg
	Klettersteig

Lifte, Eisenbahn

	Großkabinenbahn
	Kabinenbahn
	Sessellift
	Ski-, Schleplift
	Materialseilbahn
	Eisenbahn
	S-Bahn
	U-Bahn
	Straßenbahn
	Bahnhof